

**KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA IBU YANG MEMILIKI
ANAK AUTIS**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Memperoleh
Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi



Oleh:

HANNA SYAHIDAH

F.100150023

**JURUSAN PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2019**

**KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA IBU YANG MEMILIKI
ANAK AUTIS**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Memperoleh
Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi

Diajukan oleh:

HANNA SYAHIDAH

F.100150023

**JURUSAN PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2019**

HALAMAN PERSETUJUAN

**KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA IBU YANG MEMILIKI
ANAK AUTIS**

Diajukan oleh:

HANNA SYAHIDAH


F.100150023

Telah disetujui untuk dipertahankan

Di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh :

Pembimbing



Usmi Karyani, S.Psi, M.Si, Psikolog.

Surakarta, 2 Agustus 2019

NIK/NIDN. 877/0631056702

HALAMAN PENGESAHAN
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA IBU YANG MEMILIKI
ANAK AUTIS

OLEH:
HANNA SYAHIDAH
F.100150023

Telah Dipertahankan di depan Dewan Penguji
Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada Hari Jum'at, 2 Agustus 2019
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji Utama

Usmi Karyani, S.Psi., M.Si, Psikolog



Penguji Pendamping I

Dra. Partini, M.Si, Psikolog



Penguji Pendamping II

Siti Nurina Hakim, S.Psi., M.Si, Psikolog



Surakarta, 06 Agustus 2019
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Fakultas Psikologi
Dekan



Susanto Yuwono, S.Psi, M.Si, Psikolog
NIK/NIDN. 838/0624067301

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrahmanirrahim

Yang bertanda tangan dibawah ini;

Nama : Hanna Syahidah
Nim : F.100150023
Fakultas/Jurusan : Psikologi/Psikologi
Universitas : Universtas Muhammadiyah Surakarta
Judul : **KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA IBU
YANG MEMILIKI ANAK AUTIS**

Menyatakan bahwa skripsi adalah hasil karya sendiri dan bukan merupakan skripsi dari jasa pembuatan skripsi. Apabila saya mengintip hasil karya orang lain, maka saya mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Saya bersedia menerima sanksi apabila melakukan plagiat dalam menyusun karya ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan.

Surakarta, 12 Juli 2019

Yang menyatakan,



Hanna Syahidah

F.100150023

VISI, MISI DAN TUJUAN
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

VISI:

Menjadi Pusat Pendidikan Pencetak sarjana psikologi yang kompeten dan berkarakter sesuai risalah islam dan budaya Indonesia.

MISI:

1. Menghasilkan sarjana psikologi yang menguasai dan terampil mengaplikasikan dasar – dasar psikologi serta memiliki integritas sebagai ilmuwan psikologi.
2. Mengembangkan pusat penelitian psikologi islam dan indigenous yang menjadi rujukan nasional dan Asia.
3. Mengembangkan pusat layanan psikologi bagi masyarakat

TUJUAN:

1. Menghasilkan sarjana psikologi yang mandiri, jujur, kreatif, dan bertanggung jawab dalam menerapkan dasar – dasar ilmu psikologi.
2. Meningkatkan kualitas dan kuantitas penelitian mahasiswa dan dosen tentang psikologi islam dan indigenous.
3. Meningkatkan peran aktif dosen dan mahasiswa dalam pelayanan psikologi bagi masyarakat.

MOTTO

“Dan apabila hamba-hamba-Ku bertanya kepadamu tentang Aku, maka (jawablah), bahwasanya Aku adalah dekat. Aku mengabulkan permohonan orang yang berdoa apabila ia memohon kepada-Ku, maka hendaklah mereka itu memenuhi (segala perintah-Ku) dan hendaklah mereka beriman kepada-Ku, agar mereka selalu berada dalam kebenaran.”

(QS. Al-Baqarah :186)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur *Alhamdulillah*, penulis mampu menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu. Karya sederhana ini penulis persembahkan untuk:

Kedua orangtua yang penulis cintai yaitu Abi Martanto dan Umi Tuti Yuniati dan saudara-saudara yang penulis sayangi yaitu Mbak Muti', Mbak Wafi, Dek Hajid dan Dek Hasna beserta keluarga besar, sahabat dan teman-teman yang selalu memberi motivasi, semangat, dan doa kepada penulis.

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Segala puji bagi Allah *Subhanallahuwata'ala* yang telah memberikan banyak nikmat iman, islam dan kesempatan serta kekuatan yang luar biasa kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu. Tak lupa sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada suri tauladan besar kita, sang murobbi sejati, Nabi Muhammad *sholallahu'alaihiwassalam*. *Allahumma Sholli 'Alaa Muhammad*.

Penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan, dukungan, dan kesempatan yang telah diberikan oleh beberapa pihak kepada penulis. Pada kesempatan kali ini, saya mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Susatyo Yuwono, S. Psi, M. Si, Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian guna menyelesaikan skripsi.
2. Bapak Drs. Mohammad Amir, M.Si selaku pembimbing akademik yang telah membimbing penulis selama menempuh pendidikan di Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Usmi Karyani, S.Psi, M.Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi yang telah membimbing penulis menyelesaikan skripsi sebaik mungkin.
4. Seluruh bapak dan ibu dosen beserta staf tata usaha Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membantu penulis menyelesaikan skripsi ini.

5. Bapak Drs. Hasto Daryanto, M.Pd selaku Kepala Pusat Layanan Autis Kota Surakarta, seluruh terapis dan staf yang memberi kemudahan penulis mengambil data di Pusat Layanan Autis Kota Surakarta.
6. Umi dan Abi, terimakasih selalu memberi semangat meskipun dalam kondisi yang tidak pernah penulis bayangkan sebelumnya.
7. Mbak Muti, Mbak Wafi, Dek Hajid dan Dek Hasna yang selalu memberi motivasi penulis untuk segera menyelesaikan skripsi ini.
8. Azka, Nisa, Oca, Liena, Astried, Santika dan teman-teman Mentoring Fakultas Psikologi 2015 yang setia memberikan motivasi dan dukungan satu sama lain untuk menyelesaikan skripsi.
9. Aza, Kiki, Lia, Mbak Hanin dan teman-teman seperjuangan lainnya yang selalu memberi dukungan dan doa-doa terbaiknya.
10. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu. Terimakasih atas dukungan, bantuan serta doa yang diberikan.

Bantuan, dorongan, dukungan semangat, dan doa yang mereka berikan membuat penulis mampu menyelesaikan skripsi ini. Semua atas izin, kasih sayang dan kekuatan yang dilimpahkan oleh Allah kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini jauh dari kesempurnaan, baik penyusunan, bahasa, atau penulisan. Namun penulis berharap skripsi ini bermanfaat bagi pihak yang membutuhkan.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Surakarta, 12 Juli 2019

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN COVER..... | i |
| HALAMAN JUDUL..... | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN..... | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iv |
| SURAT PERNYATAAN..... | v |
| VISI, MISI DAN TUJUAN | vi |
| MOTTO | vii |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | viii |
| KATA PENGANTAR | ix |
| DAFTAR ISI..... | xi |
| DAFTAR TABEL..... | xiii |
| DAFTAR BAGAN | xiv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xv |
| ABSTRAK | xvi |
| ABSTRACT..... | xvii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| B. Tujuan Penelitian | 8 |
| C. Manfaat Penelitian | 9 |
| 1. Manfaat Teoritis | 9 |
| 2. Manfaat Praktis..... | 9 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 10 |
| A. Kesejahteraan Psikologis | 10 |
| 1. Pengertian Kesejahteraan Psikologis..... | 10 |
| 2. Aspek-Aspek Kesejahteraan Psikologis | 12 |
| 3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kesejahteraan Psikologis | 15 |
| B. Anak Autis | 19 |
| C. Ibu yang Memiliki Anak Autis | 21 |
| D. Kesejahteraan Psikologis Pada Ibu yang Memiliki Anak Autis | 24 |

| | |
|--|-----|
| E. Pertanyaan Penelitian | 27 |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 28 |
| A. Identifikasi Gejala Penelitian | 28 |
| B. Definisi Operasional Penelitian..... | 28 |
| C. Informan Penelitian & Lokasi Penelitian | 29 |
| D. Metode Pengumpulan Data | 30 |
| E. Analisis Data | 33 |
| F. Validitas dan Reliabilitas | 34 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 37 |
| A. Persiapan Penelitian | 37 |
| 1. Orientasi Lapangan..... | 37 |
| 2. Persiapan Alat Pengumpulan Data | 41 |
| B. Pelaksanaan Penelitian | 42 |
| 1. Penentuan Informan Penelitian | 42 |
| 2. Proses Pengambilan Data | 44 |
| C. Hasil Penelitian dan Analisis Data..... | 45 |
| 1. Hasil Penelitian..... | 45 |
| 2. Analisis Data | 89 |
| D. Pembahasan..... | 103 |
| 1. Kesejahteraan psikologis pada ibu yang memiliki anak autis | 103 |
| 2. Faktor-faktor kesejahteraan psikologis pada ibu yang memiliki anak autis..... | 108 |
| BAB V PENUTUP..... | 111 |
| A. Kesimpulan | 111 |
| B. Saran..... | 112 |
| DAFTAR PUSTAKA | 114 |
| LAMPIRAN..... | 118 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|-----|
| Tabel 1. Guide Wawancara..... | 32 |
| Tabel 2. Informan Penelitian..... | 44 |
| Tabel 3. Pelaksanaan Wawancara..... | 44 |
| Tabel 4. Analisis Tema Informan DWP..... | 91 |
| Tabel 5. Analisis Tema Informan S..... | 93 |
| Tabel 6. Analisis Tema Informan SS..... | 94 |
| Tabel 7. Analisis Tema Informan A..... | 96 |
| Tabel 8. Analisis Tema Informan E..... | 98 |
| Tabel 9. Analisis Tema Informan CMW..... | 99 |
| Tabel 10. Analisis Tema Kelompok Kesejahteraan Psikologis..... | 100 |

DAFTAR BAGAN

| | |
|---|-----|
| Bagan 1. Tema Kesejahteraan Psikologis Pada Ibu yang Memiliki Anak Autis..... | 102 |
|---|-----|

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|-----|
| Lampiran 1. Lembar <i>Informed Consent</i> | 119 |
| Lampiran 2. Verbatim..... | 127 |
| Lampiran 3. Lembar Validasi Responden..... | 290 |
| Lampiran 4. Kuesioner..... | 296 |

KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK AUTIS

Hanna Syahidah

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

ABSTRAK

Ibu yang memiliki anak autis akan menghadapi banyak situasi sulit dan rentan memiliki perasaan negatif sehingga perlunya memiliki keterampilan menerima keadaan dengan menyeimbangkan emosi positif dan negatif agar ibu tetap memperoleh kesejahteraan psikologis. Tujuan dari penelitian ini adalah menggambarkan kesejahteraan psikologis pada ibu yang memiliki anak autis. Informan penelitian ini berjumlah 6 orang yang diperoleh melalui teknik *purposive sampling* yaitu ibu dengan usia 38-44 tahun dan menjadi klien di Pusat Layanan Autis Kota Surakarta. Pengumpulan data menggunakan wawancara semi terstruktur. Hasil penelitian menggambarkan aspek-aspek kesejahteraan psikologis pada ibu yang memiliki anak autis yaitu kemandirian, penerimaan diri, tujuan hidup, pengembangan diri, hubungan positif dengan orang lain dan penguasaan lingkungan. Kemudian faktor lain yang mempengaruhi kesejahteraan psikologis pada ibu yang memiliki anak autis antara lain dukungan, kondisi psikis, religiusitas dan *coping skill*.

Kata Kunci: kesejahteraan psikologis, ibu, anak autis

ABSTRACT

Mothers who have autistic children will face many difficult situations and are vulnerable to have negative feelings so the need to have the skills to accept the situation by balancing positive and negative emotions so that mothers continue to obtain psychological well-being. The purpose of this study is to describe the psychological well-being of mothers with autistic children. This research informants numbered 6 people obtained through purposive sampling techniques, namely mothers with ages 38-44 years and become a client at the Surakarta City Autism Service Center. Data collection uses semi-structured interviews. The results of the study describe aspects of psychological well-being of mothers who have autistic children, namely independence, self-acceptance, purpose of life, self-development, positive relationships with others and environmental mastery. Then other factors that influence psychological well-being in mothers who have autistic children include support, psychological conditions, religiosity and coping skills.

Keywords: psychological well-being, mothers, autistic children